

CENTRO DI ENDOSCOPIA DIGESTIVA

PRENOTAZIONE DI COLONSCOPIA

Sig. COGNOME _____ NOME _____

E' stata prenotata per Lei una COLONSCOPIA per:

Giorno alle oRE _____

PREPARAZIONE

Le raccomandiamo di prestare attenzione alle seguenti raccomandazioni:

1. essere digiuno da circa 6 ore prima dell'esecuzione dell'esame;
2. assumere anche il giorno dell'esame le usuali terapie e portare un elenco delle terapie in atto;
3. portare documentazione sanitaria di cui si è in possesso (referti endoscopici e/o radiologici);
4. se si assume terapia anticoagulante (Coumadin, Sintrom, etc...) contattare il Medico di medicina generale o lo specialista ematologo o lo specialista gastroenterologo per eventuale variazione della terapia;
5. se si pratica terapia insulinica contattare il Medico di medicina generale o lo specialista diabetologo o lo specialista gastroenterologo per eventuale variazione della terapia;
6. è consigliato farsi accompagnare da persona che possa guidare l'automobile in quanto per effetto della sedazione non sarà possibile guidare autoveicoli per almeno 6 ore;

7. per effetto della sedazione inoltre, non sarà possibile svolgere lavori che richiedano particolare attenzione nelle 6 ore successive l'esame;
8. **praticare con molto scrupolo la preparazione consigliata per la pulizia intestinale.**

PREPARAZIONE PER ESAME DA PRATICARE IL MATTINO

- Nei 3 giorni precedenti l'esame assumere una dieta priva di scorie (non assumere frutta, verdura, legumi, cibi integrali);

IL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME:

- A colazione del giorno prima si possono assumere caffè, the e zucchero, 2/3 biscotti o fette biscottate (non integrali e senza semi);
- A pranzo si può mangiare un semolino o un brodo di carne, una pastina o uno yogurt (senza frutta in pezzi);
- Dalle 16:00 alle 20:00 assumere la soluzione di CLENSIA O PLENVU. SEGUIRE LE ISTRUZIONI.
- A cena assumere un brodo di carne;
- Durante tutto il giorno si possono assumere liquidi anche zuccherati a volontà.

INFORMAZIONI E REGOLE DA SEGUIRE PER LA COLONSCOPIA

**PREPARAZIONE INTESTINALE CON
PLENVU
O
CLENSIA**

PREPARAZIONE CON PLENVU *

***Nota per i celiaci: non esistono allo stato studi che documentino la compatibilità di questa preparazione con la malattia celiaca**

MODALITÀ DI ASSUNZIONE IN BASE ALL'ORARIO DELLA COLONSCOPIA

COLONSCOPIA FINO ALLE ORE 14

3 giorni prima dell'esame

Non mangiare legumi, frutta, verdura ed alimenti contenenti semi (es. pane al sesamo).

Il giorno prima dell'esame

Si può consumare una leggera colazione seguita da un pasto leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14. La cena deve essere costituita esclusivamente da dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane). Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

Ore 19.00 -19.30

Bere la dose 1 di PLENVU nell'arco di 30 minuti (vedi le istruzioni di preparazione illustrate sul retro).

Dopo aver terminato la dose 1 (indicativamente 19.30 - 20.00):

Bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

Il giorno dell'esame

DIGIUNO (non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di liquidi chiari fino a 2 ore prima dell'esame).

4 ore prima dell'inizio dell'esame

Bere la dose 2 di PLENVU nell'arco di 30 minuti (vedi le istruzioni di preparazione illustrate sul retro).

Dopo aver terminato la dose 2

Bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

2 ore prima dell'inizio dell'esame

Interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.

COLONSCOPIA DOPO LE ORE 14

3 giorni prima dell'esame

Non mangiare legumi, frutta, verdura ed alimenti contenenti semi (es. pane al sesamo).

Il giorno prima dell'esame

Si può consumare una leggera colazione seguita da un pasto leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14. La cena deve essere costituita esclusivamente da dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane). Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

Il giorno dell'esame

Ore 7.00: DIGIUNO (non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di liquidi chiari fino a 2 ore prima dell'esame).

Bere la dose 1 di PLENVU nell'arco di 30 minuti (vedi le istruzioni di preparazione illustrate sul retro).

Dopo aver terminato la dose 1 (indicativamente alle ore 7.30)

Bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari e si sente lo stimolo della sete.

4 ore prima dell'inizio dell'esame:

Bere la dose 2 di PLENVU nell'arco di 30 minuti (vedi le istruzioni di preparazione illustrate sul retro). Deve essere passata almeno un'ora dal termine della dose 1.

Dopo aver terminato la dose 2:

Bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari e si sente lo stimolo della sete.

2 ore prima dell'inizio dell'esame

Interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.

ISTRUZIONI DI PREPARAZIONE DELLE DUE DOSI

PLENVU si presenta in una confezione che contiene due dosi.

Dose 1: una bustina singola

Dose 2: due bustine diverse, A e B, incollate tra di loro (da utilizzarsi insieme)



Dose 1



Dose 2

Come preparare PLENVU Dose 1

1. Aprire la scatola ed estrarre la bustina "Dose 1".
2. Versare il contenuto della Dose 1 in un recipiente che possa contenere ½ litro di liquido.
3. Aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente sciolta.



Dopo aver assunto la dose di PLENVU, bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

Come preparare PLENVU Dose 2

1. Estrarre la "Dose 2" dalla scatola; versare il contenuto della Bustina A e della Bustina B della Dose 2 in un recipiente che possa contenere ½ litro di liquido.
2. Aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente sciolta.



Dopo aver assunto la dose di PLENVU, bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

NOTA BENE: **NON INVERTIRE** la sequenza delle dosi

AVVERTENZE

- In caso di stitichezza (feci dure con frequenza inferiore a 3 volte la settimana) chiedere consiglio al medico per valutare l'aggiunta di un lassativo osmotico a base di Macroglol nei 2-3 giorni precedenti l'inizio della preparazione.
- Se si stanno assumendo farmaci anticoagulanti od antiaggreganti chiedere consiglio al medico per valutarne la continuazione o modifiche dell'assunzione. Non assumere altri medicinali per via orale fino ad un'ora dopo l'assunzione di PLENVU in quanto potrebbero essere eliminati dal tratto gastro-intestinale senza venire assorbiti.

CONTROINDICAZIONI

PLENVU è controindicato nei pazienti affetti da fenilchetonuria (per la presenza di fenilalanina) e nei pazienti con carenza di glucosio-6-fosfato deidrogenasi = favismo (per la presenza di acido ascorbico/ascorbato).

PREPARAZIONE CON CLENSIA

(Macrogol, Sodio Solfato Anidro, Simeticone, Sodio Citrato, Acido Citrico Anidro, Sodio Cloruro e Potassio Cloruro)

Ogni confezione di Clensia contiene 4 buste grandi "A" e 4 buste piccole "B".

Preparazione frazionata da utilizzare quando la colonscopia sarà effettuata al mattino tra le 8.00 e le 14.00:

La sera precedente la colonscopia

- Alle ore 18.00 circa sciogliere in 1 litro di acqua naturale 2 buste "A" + 2 buste "B" ed iniziare a bere la soluzione (si consiglia di bere 250 ml = 2 bicchieri ogni 15-20 minuti)
- Al termine, nelle ore successive, bere almeno 1 litro di liquidi chiari (acqua naturale, tè, camomilla)

Il mattino della colonscopia

- A partire da 4 ore prima dell'orario in cui è prenotata la colonscopia sciogliere nuovamente in 1 litro di acqua naturale 2 buste "A" + 2 buste "B" ed iniziare a bere la soluzione (si consiglia di bere 250 ml = 2 bicchieri ogni 15-20 minuti)
- Al termine **bere almeno 1 litro di liquidi chiari** (acqua naturale, tè, camomilla) terminando entro 2 ore dall'orario di prenotazione della colonscopia

Preparazione non frazionata da utilizzare quando la colonscopia sarà effettuata nel pomeriggio dopo le ore 14.00

Il mattino della colonscopia

- Alle ore 7.00 circa sciogliere in 1 litro di acqua naturale 2 buste "A" + 2 buste "B" ed iniziare a bere la soluzione (si consiglia di bere 250 ml = 2 bicchieri ogni 15-20 minuti); al termine bere almeno 1 litro di liquidi chiari (acqua naturale, tè, camomilla)
- A partire da 4 ore prima dell'orario in cui è prenotata la colonscopia sciogliere nuovamente in 1 litro di acqua naturale 2 buste "A" + 2 buste "B" ed iniziare a bere la (si consiglia di bere 250 ml = 2 bicchieri ogni 15-20 minuti)
- Al termine bere almeno 1 litro di liquidi chiari (acqua naturale, tè, camomilla) terminando entro 2 ore dall'orario in cui è prenotata la colonscopia