

## CENTRO DI GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA GASTROENTEROLOGICA

### PRENOTAZIONE DI COLONSCOPIA

Sig. COGNOME \_\_\_\_\_ NOME \_\_\_\_\_

E' stata prenotata per Lei una COLONSCOPIA per:

Giorno \_\_\_\_\_ alle ore \_\_\_\_\_

### PREPARAZIONE

Le raccomandiamo di prestare attenzione alle seguenti raccomandazioni:

1. essere digiuno da circa 6 ore prima dell'esecuzione dell'esame;
2. assumere anche il giorno dell'esame le usuali terapie e portare un elenco delle terapie in atto;
3. portare documentazione sanitaria di cui si è in possesso (referti endoscopici e/o radiologici);
4. se si assume terapia anticoagulante (Coumadin, Sintrom, etc... ) contattare il Medico di medicina generale o lo specialista ematologo o lo specialista gastroenterologo per eventuale variazione della terapia;
5. se si pratica terapia insulinica contattare il Medico di medicina generale o lo specialista diabetologo o lo specialista gastroenterologo per eventuale variazione della terapia;
6. è consigliato farsi accompagnare da persona che possa guidare l'automobile in quanto per effetto della sedazione non sarà possibile guidare autoveicoli per almeno 6 ore;

7. per effetto della sedazione inoltre, non sarà possibile svolgere lavori che richiedano particolare attenzione nelle 6 ore successive l'esame;
8. **praticare con molto scrupolo la preparazione consigliata per la pulizia intestinale.**

## **PREPARAZIONE PER ESAME DA PRATICARE IL MATTINO**

- Nei 3 giorni precedenti l'esame assumere una dieta priva di scorie (non assumere frutta, verdura, legumi, cibi integrali);

## **IL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME:**

- A colazione del giorno prima si possono assumere caffè, the e zucchero, 2/3 biscotti o fette biscottate (non integrali e senza semi);
- Dalle ore 8:30 alle ore 11:00 assumere la soluzione di SELG-ESSE (2 bustine sciolte in 2 litri d'acqua) lentamente;
- A pranzo si può mangiare un semolino o un brodo di carne, una pastina o uno yogurt (senza frutta in pezzi);
- Dalle 16:00 alle 20:00 assumere la soluzione di SELG-ESSE (2 bustine sciolte in 2 litri d'acqua) lentamente;
- A cena assumere un brodo di carne;
- Durante tutto il giorno si possono assumere liquidi anche zuccherati a volontà.